

Как помочь провалившемуся под лед?



Поищите вокруг длинную палку или веревку.
Можно связать шарфы, ремни или одежду



**Сообщите пострадавшему криком,
что идете ему на помощь.
Это придаст ему силы**



**Подползайте к пострадавшему медленно,
без резких движений. Если вы не один,
то двигайтесь друг за другом**



За 3–4 метра протяните пострадавшему палку, доску, бросьте веревку или шарф или любое другое подручное средство



**Подавать пострадавшему руку небезопасно,
так вы увеличите нагрузку на лед.
И не только не поможете, но и сами
рискуете провалиться**



Осторожно вытащите пострадавшего на лед,
и вместе с ним ползком выбирайтесь
из опасной зоны



Переберитесь в теплое помещение.

Окажите помощь пострадавшему: снимите и отожмите всю одежду, по возможности переоденьте в сухую одежду, укутайте



Если вы стали свидетелем несчастного случая на льду, немедленно вызовите спасателей и **скорую помощь по номеру 112**

